

## Wochenend-Seminare in japanischen Kampfkünsten

**Trainieren Sie ein langes Wochenende in den japanischen Kampfkünsten wie die Samurai, unter der Leitung eines Grossmeisterlehrers, in einem schönen japanischen Dojo mit einem japanischen Garten und Bambusgarten!**



**Es gibt eine große Auswahl an Kampfkünsten und original japanischen Kampftraditionen. In Absprache mit einem Gruppenleiter (Fitnessclub, Firma, Verein, etc.), kann das Programm nach Ihren Wünschen organisiert werden.**

Dies ist ein Beispiel, wie so ein Trainingswochenende aussehen kann. Dies ist das umfangreichste Wochenendprogramm, es kann aber auch verkürzt werden (weniger Tage). Es gibt viele verschiedene Möglichkeiten. Dies ist nur ein Beispiel, um einen Eindruck von dem, was möglich ist, zu erhalten.

**Das Programm richtet sich speziell an Gruppen aus dem Ausland, die sich mit einer oder mehreren japanischen Kampfkünsten (Kobudo -bujutsu)**

beschäftigen wollen, oder die gerne eine besondere kriegerische Tradition (koryu) (siehe Liste der Optionen) üben würden.

Die Schulungen werden in englischer oder deutscher Sprache gegeben.

Die Kurse sind für alle Personen geeignet und für Frauen und Männer gleichermaßen interessant. Kinder sollten ein Mindestalter von 8 Jahren haben.

Geeignet ist das Angebot für eine Gruppe von 10-20 Personen. (10 Personen ist die Mindestteilnehmerzahl)

Das Seminar dauert von Freitag 18.30 Uhr bis Sonntag 12:00 Uhr.

Der Termin ist individuell mit uns abzustimmen.

Der Lehrer ist der Leiter des Shin Tai Ryu, drs. Mark WJM Sterke, Grossmeister-Lehrer 9. Dan.

Das Wochenende wird in den Räumlichkeiten des Shin Tai Ryu in Tilburg, Niederlande abgehalten. Wir haben Zugang zu einem Dojo (Übungsraum), Chatei (Tee-Pavillon mit Küche), Niwa (Bambusgarten und einen japanischen Garten) und Umkleidekabinen, Dusche und WC.

## **Programm Trainings Wochenende (Freitag-Sonntag):**

### **Freitag**

17.30 bis 18.30 Uhr   Ankunft und Vorbereitung für die Ausbildung

18.30 bis 20.30 Uhr   Training mit Pausen

20.30 Uhr             Vorbereitung für die Nacht

### **Samstag**

07.00 Uhr            Zazen (Sitzmeditation)

08.00 Uhr            Frühstück

9.00 bis 12.00 Uhr   Kokyu-ho (Atemübungen) und Training mit Pausen

12.30 Uhr            Mittagessen

14.00 bis 17.00 Uhr   Training mit Pausen

18.00 Uhr            Abendessen in einem japanischen Restaurant (nicht im Preis enthalten)

20.30 Uhr            Vorbereitung für die Nacht

## Sonntag

07.00 Uhr	Zazen (Sitzmeditation)
08.00 Uhr	Frühstück
9.00 bis 11.30 Uhr	Kokyu-ho (Atemübungen) und Training mit Pausen
11.30 bis 12.00 Uhr	Übergabe der Zertifikate, Gruppenfoto und ein Getränk ("Hupsaké").
12.00 Uhr	Ende und gute Heimreise!

Mitzubringen sind: geeignete Kleidung (Budo-Gi oder Trainingsanzug mit langer Hose), Trainingswaffen (abhängig von der Kampfkunst), Schlafsack für Übernachtungen, Handtuch und Körperpflegeprodukte.



**Shin tai ryu Tai jitsu**

**Jiu jitsu**  
Zelfverdediging  
**Bugu jitsu**  
**Iai jitsu**

**心泰流**

Kosten: € 150, - pro Person für das gesamte Wochenende Training, Mindestteilnehmerzahl 10 Personen. Wenn weniger als 10 Personen angemeldet sind, werden die Konditionen individuell verhandelt. Der Gruppenleiter wird ein entsprechendes Angebot erhalten. Für weitere Informationen: [info@shintairyu.nl](mailto:info@shintairyu.nl).

**Anmeldung und Bezahlung im Voraus über das Konto des Shin Tai Ryu-ha: ING Bank-Nummer NL10 INGB 0007 6997 00.**

Nach Anmeldung und Bezahlung erhalten Sie eine Bestätigung per E-Mail. Mit dieser Bestätigungsmail kommt ein verbindlicher Vertrag zustande. Der Vertrag kann bis 14 Tage vor dem vereinbarten Termin gekündigt werden. Danach wird eine Stornierungsgebühr erhoben.

**Der Preis beinhaltet:** Ausbildung, Zazen, zweimal Frühstück, einmal Mittag, Kaffee und Tee, Übernachtung im Dojo, Nutzung der Unterkunft (einschließlich Küche, Dusche, WC, etc.), Teilnehmerzertifikat (in Japanisch).



**Nicht im Preis inbegriffen** sind das Essen und weitere Getränke. In der Nähe sind mehrere japanische Restaurants. Getränke und Snacks sind gegen eine Gebühr im Tee-Pavillon erhältlich. Für Teilnehmer, die eine Hotel-Unterkunft wünschen: in Tilburg gibt es einige gute Hotels.

**Weitere Informationen [www.shintairyu.nl](http://www.shintairyu.nl) & Tel.: +31 (0) 6-11220232.**

**Sie sind herzlich willkommen in unserem Dojo!**

Mit freundlichen Grüßen,



Mark Sterke

Anhänge:



## Adresse und Infos:



**Shin Tai Ryu, Asiatisch kulturelles Zentrum im Herzen von Tilburg!**

**Lanciersstraat 90, 5017 CT Tilburg, Niederlande**

**Tel.: 06-11220232 [www.shintairyu.nl](http://www.shintairyu.nl) • [info@shintairyu.nl](mailto:info@shintairyu.nl).**

**Handelskammer 41097270 • ING Bank Nr NL10 INGB 0007 6997 00**

## Lehrer:

drs. Mark W.J.M. Sterke (ステルケ マルク - 素手礼九 丸空)

Familienoberhaupt 5. Generation 'Dotaiken'

Grossmeister-lehrer Bu Jitsu, 9. dan

Meister-Sho Sho Ryu & Muhen Yogan Ryu (Japan)

Mitglied Nihon Kobudo Shinkokai (Japan)

Ritter des Ordens von Oranje Nassau

Autor von mehr als 40 Kampfkunst Büchern

## Liste der angebotenen Kampfkünste:

Shin Tai Ryu (Tai Jitsu), einschließlich der neun kata (Bewegungsformen)

Sho sho ryu (Yawara)

Muhen Yogan ryu (Bo Jitsu)

Muso Jikiden Eishin Ryu (IAI Jitsu)

## Liste der angebotenen "Jiu Jitsu"-Stilrichtungen:

Daito ryu

Yoshin ryu und Shin kein Shindo Ryu und Tenshin Shinyo ryu

Tenshin koryu

Asayama ichiden ryu

Sanada ryu

## Liste der angebotenen Bugu Jitsu:

Shingan Yagyū Ryu (Katchu Yawara)

Tamiya Ryu (IAI Jitsu)

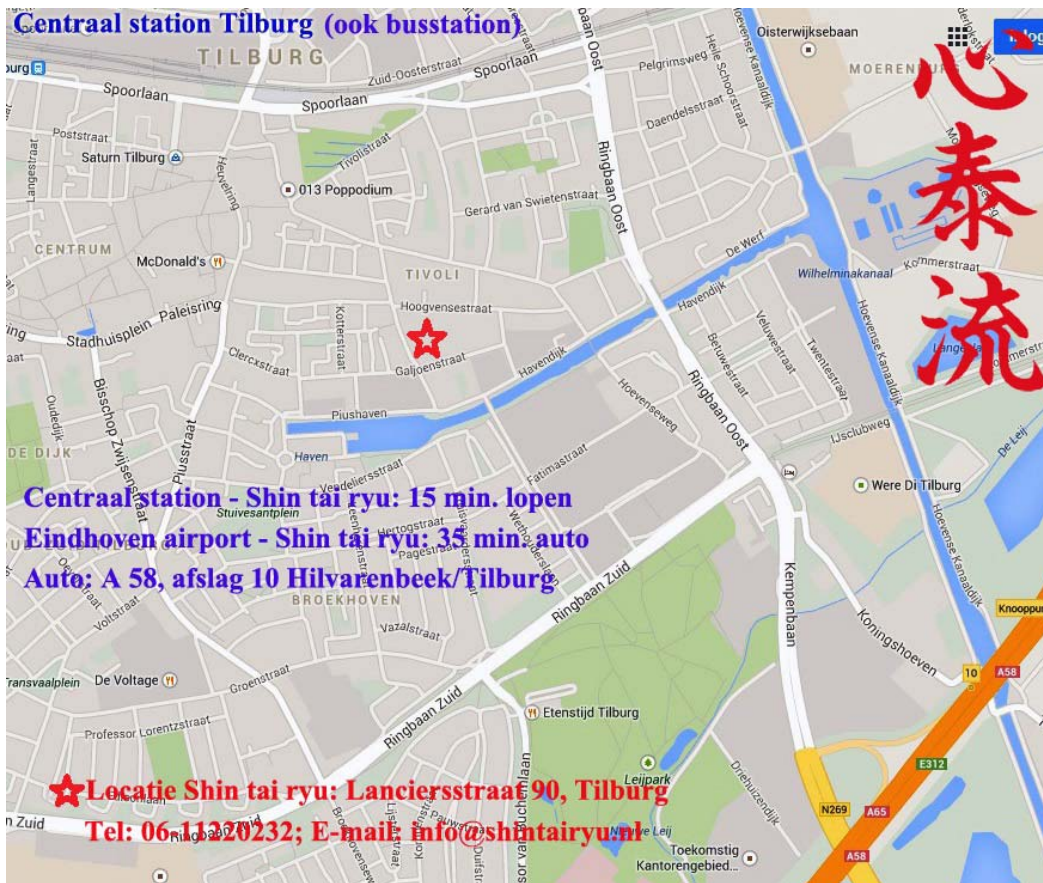
Tenshin koryu (Tasubuki - viele Waffen)

Shinto Muso Ryu (Jo Jitsu)

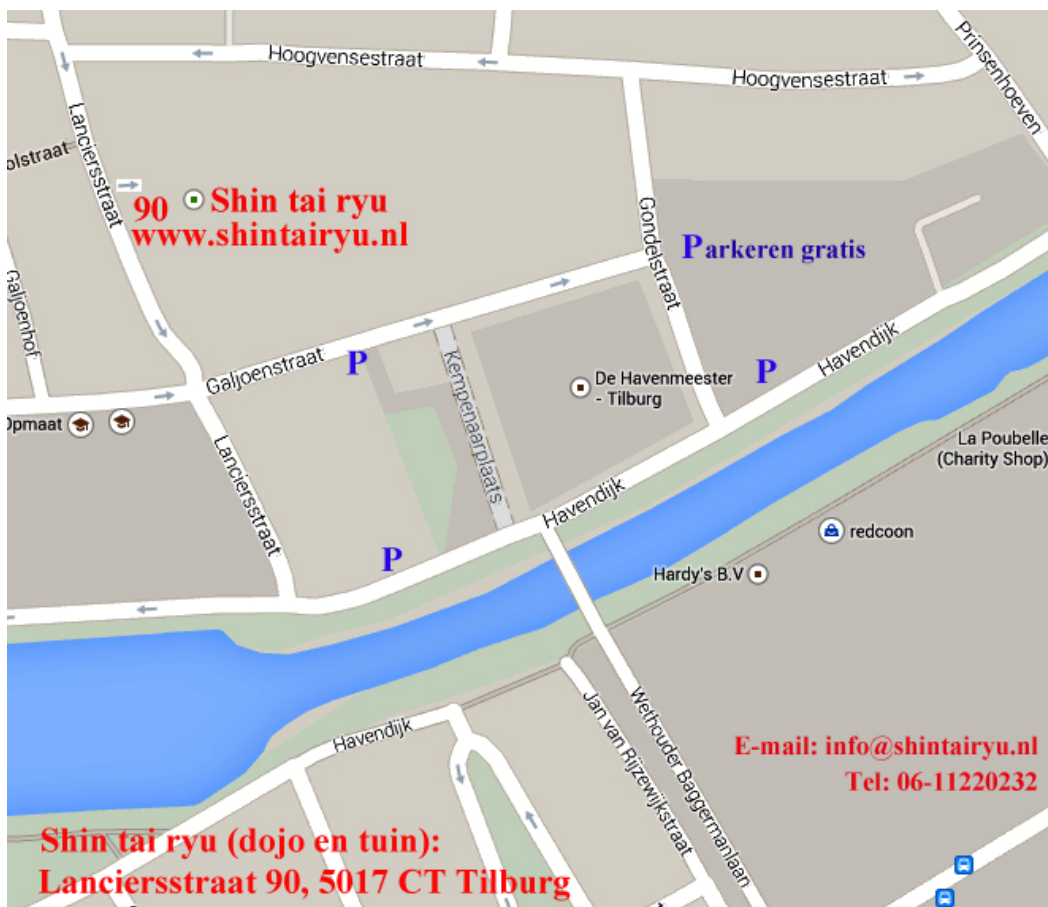
Hyoho nitenichi ryu / Nito ryu (Nito Jitsu)

Onnoha Itto Ryu (Ken-Jitsu)

Katori Shinto Ryu (IAI Jitsu und Ken-Jitsu)



**Der rote Stern ist die Lage des Shin Tai Ryu.**





## **Other information**

**Train:** Tilburg Centraal Station (15 minutes walk to Shin tai ryu).

**Airport:** Eindhoven Airport (35 minutes by car to Shin tai ryu).

**Hotels:** Mercure Hotel Tilburg Centrum; City Hotel Tilburg & Bastion Tilburg (within walking distance).

**Parking:** Near the Pius harbour (Piushaven) there are free car parking places (5 minutes walk). Do not park in the Lanciersstraat without paying parkingfee.

**Tourist information Tilburg:** [www.vvvtilburg.nl](http://www.vvvtilburg.nl) (English available).

### **Address:**

Dojo address: Lanciersstraat 90 – Tilburg – The Netherlands – Europe.  
Telephone: (+) 0031 (0)6-11220232.

This Training Program is facilitated by the Shin tai ryu-ha Foundation.  
The rules of this organization are applicable. Changes are reserved.  
The Shin tai ryu is a non-profit organisation.