

**Shin tai ryu**

**Exameneisen boek**





# Shin tai ryu

Namens het bestuur van de Shin tai ryu willen wij u informeren over de exameneisen.

## De algemene examen procedure:

1. Het familiehoofd spreekt een voornemen tot bevordering uit;
2. De examenkandidaat zorgt voor alle vereisten die genoemd worden in dit boek (twee weken vóór de genoemde examendatum en tijd);
3. De kandidaat betaald de kosten (twee weken vóór de genoemde examendatum en tijd);
4. De kandidaat doet examen op de aangegeven datum en tijd;
5. Meestal direct na het examen wordt de examenuitslag gegeven;
6. Aantekening in de graduatiekaart en/of mokuroku uitreiking wordt op afspraak uitgevoerd (niet altijd direct na het examen).

Indien de kandidaat niet voldoet aan alle eisen zal stap 5 en/of 6 niet worden uitgevoerd. Er is geen beroepsmogelijkheid.

Voor meer informatie kunt u het 'Introductieboek' raadplegen (alle regels), contact opnemen met het familiehoofd of de hoofdmeester, de mededelingen op het mededelingenbord in de entree van de dojo lezen of onze website [www.shintairyu.nl](http://www.shintairyu.nl) bezoeken.

## Aansprakelijkheid:

De beoefening van krijgskunsten brengt risico's met zich mee. Elke persoon die deelneemt aan de activiteiten moet zich dit realiseren (bij minderjarigen de ouders, voogd of verzorgers). De Shin tai ryu accepteert geen enkele aansprakelijkheid op welke manier dan ook voor ongevallen, letsels van personen of goed als resultaat van toepassing of opname van de in deze website aangeboden dienstverlening. U maakt gebruik van de accommodatie op eigen risico.

De Rikibu dojo is niet een openbare gelegenheid, maar is op de eerste plaats bestemd voor de beoefening van de krijgskunsten door het familiehoofd van de academie. Andere mensen kunnen na toestemming van het familiehoofd gebruik maken van de dojo en deelnemen aan de oefeningen.

## Oefenstof programma's en exameneisen:

Hierna volgt er per graduatie een tabel met alle gegevens van het oefenprogramma, benodigdheden, exameneisen etc.

Per pagina is één graduatie behandeld. Neem een kopie mee als u naar de dojo gaat om te oefenen.

***In het algemeen is het zo dat men alle technieken en leerstellingen paraat moet hebben van tenminste twee graduaties voor de graad waarvoor men opgaat (men heeft dus tenminste de drie laatste graduaties paraat!).***



# Jiu jitsu Shoden:

<b>Naam graad:</b> <b>Jiu jitsu Mokuroku Shoden</b> 柔術 目録 初伝 <b>Jiu jitsu Sankyu</b> 柔術 三級 <b>Jiu jitsu derde klasse (eerste voorbereidende graduatie)</b> <sup>1</sup>
<b>Benodigdheden:</b> Daagse losse kleding of trainingspak zonder scherpe delen; goede motivatie en goed fatsoen; handboek: Het boek van de drie cirkels ( <a href="http://www.lulu.com">www.lulu.com</a> ; 2008).
<b>Mentale oefenstof:</b> Etiquette (reiho, 88 <sup>2</sup> ); gedachten stil zetten (mokuso, 232).
<b>Fysieke oefenstof:</b> Lichaamsoefeningen (taiso, 207): Oproep tot de zon 1 (Suryanamaskar, 203).
<b>Technische oefenstof:</b> Tai yama no kata (85); zelfverdedigingstechnieken (Goshin jitsu, 125); vijf Jiu jitsu technieken (Bu jitsu sensho, 131).
<b>Examen eisen:</b> Volledig ingeschreven zijn in de Shin tai ryu (zie Regels en Inschrijfformulier, in de bijlagen). Speciale oefeningen (toku rensho, 157): Blokjes lopen; grondgevecht; staande spel sparring (tikspel). Overige zaken (drie weken vooraf aan het examen): Deelnemerskaart inleveren; Betalen van de examenkosten.
<b>Opmerkingen:</b> Stratleeftijd is 12 jaar (Jeugd Jiu jitsu 8 jaar). Oefentijd is minimaal 0,5 jaar. Men ontvangt een graduatie aantekening in de deelnemerskaart.

<sup>1</sup> De oefenstof en exameneisen zijn cumulatief. Een lagere graad is een vereiste voor een hogere graad en men moet de twee voorafgaande graduaties paraat hebben. Zie tevens artikel 13 en 16 van de Shin tai ryu regels (zie Introductieboek).

<sup>2</sup> De getallen verwijzen naar de pagina nummers (alleen de eerste pagina is genoemd) in het handboek 'Het boek van de drie cirkels', uitgave 2008.

**Naam graad:**

**Jiu jitsu Mokuroku Shoden 柔術 目録 初伝**

**Jiu jitsu Nikyu 柔術 二級**

**Jiu jitsu tweede klasse (tweede voorbereidende graduatie)**

**Benodigdheden:**

Daagse losse kleding of trainingspak zonder scherpe delen; handboek: Het boek van de drie cirkels ([www.lulu.com](http://www.lulu.com); 2008).

**Mentale oefenstof:**

Etiquette (reiho, 88); gedachten stil zetten (mokuso, 232).

**Fysieke oefenstof:**

Lichaamsoefeningen (taiso, 207): Oproep tot de zon 1 (Suryanamaskar, 203).

**Technische oefenstof:**

Chi no kata (85); zelfverdedigingstechnieken (Goshin jitsu, 125); vijf Jiu jitsu technieken (Bu jitsu sensho, 133).

**Examen eisen:**

Speciale oefeningen (toku rensho, 157):

Blokjes lopen; Sparring miniatuur zelfverdediging (Chi 7a, Mizu 6 en 10, Hi 3 en 4); schriftelijke vragen beantwoorden (zie Opmerkingen 1).

Overige zaken (drie weken vooraf aan het examen):

Deelnemerskaart inleveren;

Betalen van de examen kosten.

**Opmerkingen:**

1.

1. Wat heb je tot dusver gehad aan de training van Jiu jitsu geleerd in de Shin tai ryu?

2. Wat is er aantrekkelijk aan Jiu jitsu?

Beantwoord de vragen op maximaal één vel A4 in blokletters/getypt. Antwoorden overgeschreven van anderen worden niet geaccepteerd. Lever de antwoorden in vóór het afleggen van het examen in een gesloten envelop.

2.

Oefentijd is minimaal 0,5 jaar.

3.

Men ontvangt een graduatie aantekening in de deelnemerskaart.

**Naam graad:**

**Jiu jitsu Mokuroku Shoden 柔術 目録 初伝**

**Jiu jitsu Ikkyu 柔術 一級**

**Jiu jitsu eerste klasse (derde voorbereidende graduatie)**

**Benodigdheden (81 en 96):**

Zwarte broek; zwarte zware jas; witte band; houten mes; houten stok; handboek: Het boek van de drie cirkels ([www.lulu.com](http://www.lulu.com); 2008).

**Mentale oefenstof:**

Etiquette (reiho, 88); gedachten stil zetten (mokuso, 232).

**Fysieke oefenstof:**

Lichaamsoefeningen (taiso, 207): Oproep tot de zon 1 (Suryanamaskar, 203).

**Technische oefenstof:**

Mizu no kata (86); zelfverdedigingstechnieken (Goshin jitsu, 126); vijf Jiu jitsu technieken (Bu jitsu sensho, 134).

**Examen eisen:**

Speciale oefeningen (toku rensho, 157):

Staand vrij gevecht; Hangende weipaal of steek met korte speer 8 keer weren; invullen test Beoordeling vermogens, 224).

Overige zaken (drie weken vooraf aan het examen):

Deelnemerskaart inleveren;

Betalen van de examenkosten.

**Opmerkingen:**

Oefentijd is minimaal 0,8 jaar.

Men ontvangt een graduatie aantekening in de deelnemerskaart.

**Naam graad:**

**Jiu jitsu Mokuroku Shoden 柔術 目録 初伝**

**Jiu jitsu Shodan 柔術 初段**

**Jiu jitsu eerste dan**

**Benodigdheden (81 en 96):**

Zwarte broek; zwarte zware jas; witte band; houten pistool; sponsbal; houten geweer; handboek: Het boek van de drie cirkels ([www.lulu.com](http://www.lulu.com); 2008).

**Mentale oefenstof:**

Etiquette (reiho, 88); mondelinge overlevering (kuden, 49 ); gedachten stil zetten (mokuso, 232).

**Fysieke oefenstof:**

Lichaamsoefeningen (taiso, 207): Oproep tot de zon 1 en 2 (Suryanamaskar, 203; 104).

**Technische oefenstof:**

Hi no kata (88); zelfverdedigingstechnieken (Goshin jitsu, 127); vijf Jiu jitsu technieken (Bu jitsu sensho, 136).

**Examen eisen:**

Speciale oefeningen (toku rensho, 157):

Grijpgevecht (Hi no kata technieken); cirkel aanval (En dori); kaarsvlamstoot; schriftelijke vragen beantwoorden (zie Opmerkingen 1); om de opleiding in de Shin tai ryu te vervolgen (door te gaan naar tweede dan) heeft u schriftelijke toestemming nodig van twee meesters (sengensho); invullen test Beoordeling vermogens, 224).

Overige zaken (drie weken vooraf aan het examen):

Deelnemerskaart inleveren (u krijg nu uw Japanse naam in hiragana);

Betalen van de examen- en mokuroku kosten.

U bent in de gelegenheid om een Kata-vignet aan te vragen (zie reglement in de bijlagen).

**Opmerkingen:**

1.

1. Wat is de bedoeling van de beoefening van de eerste vier kata in Jiu jitsu en verklaar dat?

2. Wat is er belangrijk aan de volgende confrontatie-concepten (begrippen): 'evenwicht', 'ademhaling', 'kijken' en 'flexibiliteit'?

3. Gaat u door met de beoefening van Jiu jitsu? Zo ja, waarom? (Deze vraag heeft geen invloed op het behalen van Shodan!)

Beantwoord de vragen op maximaal twee vellen A4 in blokletters/getypt. Antwoorden overgeschreven van anderen worden niet geaccepteerd. Lever de antwoorden in vóór het afleggen van het examen in een gesloten envelop.

2.

Beoordeling examen door beoordelingsformulier (124).

3.

Dit is het einde van de zelfverdedigingsopleiding (Goshin jitsu). Men ontvangt voor het eerst een mokuroku en wordt officieel 'leerling Jiu jitsu'.

4.

Oefentijd is minimaal 1 jaar.

**Naam graad:**

**Jiu jitsu Mokuroku Shoden** 柔術 目録 初伝

**Jiu jitsu Nidan** 柔術 弐段

**Jiu jitsu tweede dan**

**Benodigdheden (81 en 96):**

Zwarte broek; zwarte zware jas; rode band; kunststof ketting of band; touw of band; handboek: Het boek van de drie cirkels ([www.lulu.com](http://www.lulu.com); 2008).

**Mentale oefenstof:**

Etiquette (reiho, 88); mondelinge overlevering (kuden, 49 ); gedachten stil zetten (mokuso, 232); confrontatie aanwijzingen, 185; Shin tai ryu, 17; de code van de krijger, 69.

**Fysieke oefenstof:**

Lichaamsoefeningen (taiso, 207): Oproep tot de zon 1 en 2 (Suryanamaskar, 203; 104).

**Technische oefenstof:**

Fu no kata (89); zelfverdedigingstechnieken (Goshin jitsu, 127); vijf Jiu jitsu technieken (Bu jitsu sensho, 137).

**Examen eisen:**

Speciale oefeningen (toku rensho, 157):

Werpgevecht (Fu no kata technieken); sparring tegen twee personen (Ni dori); kaarsvlamtrap; elkaar omduwen (test); Hara geven (55); invullen test Beoordeling vermogens, 224).

Overige zaken (drie weken vooraf aan het examen):

Deelnemerskaart inleveren en Japanse naam in kopie meebrengen;

Betalen van de examen- en mokuroku kosten.

**Opmerkingen:**

Beoordeling examen door beoordelingsformulier (124).

Oefentijd is minimaal 1,2 jaar.

Titel is: Fuku shi 副師 (kandidaat meester).



**Naam graad:**

**Jiu jitsu Mokuroku Shoden** 柔術 目録 初伝

**Jiu jitsu Sandan** 柔術 参段

**Jiu jitsu derde dan**

**Benodigdheden (81, 96 en 211):**

Donkerblauwe of zwarte broek; donkerblauwe of zwarte zware jas; Donkerblauwe of zwarte broekrok (hakama); zwarte band; handboek: Het boek van de drie cirkels ([www.lulu.com](http://www.lulu.com); 2008).

**Mentale oefenstof:**

Alle voor de beoefening van Jiu jitsu relevante oefenstof genoemd in het handboek (25, 29).

**Fysieke oefenstof:**

Alle voor de beoefening van Jiu jitsu relevante oefenstof genoemd in het handboek (201).

**Technische oefenstof:**

Alle voor de beoefening van Jiu jitsu relevante oefenstof genoemd in het handboek (79, excl. De vijf standen en Boogschieten).

**Examen eisen:**

Speciale oefeningen (toku rensho, 157):

Sparring tegen drie personen (San dori); Algemene Confrontatie Strategie (188); Hara-oefeningen en tests (55); En dori); zelf bedenken en uitvoeren van waterval technieken met de vijf kata van de Shin tai ryu; Katsu-ho technieken (213); het bewandelen van de palen in de evenwichtstuin; het bestuderen van het artikel over de Shin tai ryu (240).

Overige zaken (drie weken vooraf aan het examen):

Deelnemerskaart inleveren en Japanse naam in kopie meebrengen;

Betalen van de examen- en mokuroku kosten.

**Opmerkingen:**

Beoordeling examen door beoordelingsformulier (124).

Oefentijd is minimaal 1,5 jaar en minimale leeftijd 21 jaar.

Titel is: Shi 師 (Meester), een 'm' achter de naam.

# Bugu jitsu Shoden:

<p><b>Naam graad:</b> <b>Bugu jitsu Mokuroku Shoden</b> 武具術 目録 初伝 <b>Bugu jitsu Sankyu</b> 武具術 三級 <b>Jo jitsu ibu</b> <b>Bugu jitsu derde klasse (eerste voorbereidende graduatie)</b><sup>3</sup></p>
<p><b>Benodigheden (81<sup>4</sup>):</b> Daagse losse kleding of trainingspak zonder scherpe delen; goede motivatie en goed fatsoen; Jo en Bokuto (bokken); handboek: Het boek van de drie cirkels (<a href="http://www.lulu.com">www.lulu.com</a>; 2008).</p>
<p><b>Mentale oefenstof:</b> Etiquette (reiho, 88); gedachten stil zetten (mokuso, 232).</p>
<p><b>Fysieke oefenstof:</b> Lichaamsoefeningen (taiso, 207): Oproep tot de zon 1 (Suryanamaskar, 203).</p>
<p><b>Technische oefenstof (158):</b> Jo no kata - ichiban (90); zelfverdedigingstechnieken (Goshin jitsu, 128); vijf Bugu jitsu technieken (Bu jitsu sensho, 141).</p>
<p><b>Examen eisen:</b> Volledig ingeschreven zijn in de Shin tai ryu (zie Regels en Inschrijfformulier, in de bijlagen) Speciale oefeningen (toku rensho, 158): Blokjes lopen of stokken staan #; Enkele aanvallen met omklede wapens; werken met <b>eigen</b> wapens en controle. Overige zaken (drie weken vooraf aan het examen): Deelnemerskaart inleveren; Betalen van de examenkosten.</p>
<p><b>Opmerkingen:</b> Startleeftijd is 18 jaar. Oefentijd is minimaal 0,5 jaar. Men ontvangt een graduatie aantekening in de deelnemerskaart.</p>

<sup>3</sup> De oefenstof en exameneisen zijn cumulatief. Een lagere graad is een vereiste voor een hogere graad.

<sup>4</sup> De getallen verwijzen naar de pagina nummers (alleen de eerste pagina is genoemd) in het handboek 'Het boek van de drie cirkels'.

**Naam graad:**

**Bugu jitsu Mokuroku Shoden 武具術 目錄 初伝**

**Bugu jitsu Nikyu 武具術 二級 Jo jitsu nibu<sup>5</sup>**

**Bugu jitsu tweede klasse (tweede voorbereidende graduatie)**

**Benodigdheden (81):**

Daagse losse kleding of trainingspak zonder scherpe delen; handboek: Het boek van de drie cirkels ([www.lulu.com](http://www.lulu.com); 2008).

**Mentale oefenstof:**

Etiquette (reiho, 88); gedachten stil zetten (mokuso, 232).

**Fysieke oefenstof:**

Lichaamsoefeningen (taiso, 207): Oproep tot de zon 1 (Suryanamaskar, 203).

**Technische oefenstof:**

Jo no kata niban (91); zelfverdedigingstechnieken (Goshin jitsu, 128); vijf Bugu jitsu technieken (Bu jitsu sensho, 143).

**Examen eisen:**

Speciale oefeningen (toku rensho, 157):

Elkaar omgooien (2 personen, 1 Jo); vrije aanval met omklede wapens; schriftelijke vragen beantwoorden (zie Opmerkingen 1).

Overige zaken (drie weken vooraf aan het examen):

Deelnemerskaart inleveren;

Betalen van de examenkosten.

**Opmerkingen:**

1.

1. Wat heb je tot dusver gehad aan de training van Bugu jitsu geleerd in de Shin tai ryu?

2. Wat is er aantrekkelijk aan Bugu jitsu?

Beantwoord de vragen op maximaal één vel A4 in blokletters/getypt. Antwoorden overgeschreven van anderen worden niet geaccepteerd. Lever de antwoorden in vóór het afleggen van het examen in een gesloten envelop.

2.

Oefentijd is minimaal 0,5 jaar.

3.

Men ontvangt een graduatie aantekening in de deelnemerskaart.

---

<sup>5</sup> U kunt er voor kiezen eerst Ken jitsu ichiban te doen. De volgorde wordt dan: Jo jitsu ichiban, Ken jitsu ichiban, Jo jitsu niban, Ken jitsu niban.

**Naam graad:**

**Bugu jitsu Mokuroku Shoden 武具術 目錄 初伝**

**Bugu jitsu Ikkyu 武具術 一級 Ken jitsu ibu**

**Bugu jitsu eerste klasse (derde voorbereidende graduatie)**

**Benodigdheden (81 en 96):**

Zwarte broek; zwarte zware jas; witte band; Iai-to; Jo en Bokuto (bokken); handboek: Het boek van de drie cirkels ([www.lulu.com](http://www.lulu.com); 2008). Voor Iai jitsu<sup>6</sup> is er een apart boek beschikbaar: Iai jitsu ([www.lulu.com](http://www.lulu.com); 2008).

**Mentale oefenstof:**

Etiquette (reiho, 88); gedachten stil zetten (mokuso, 232).

**Fysieke oefenstof:**

Lichaamsoefeningen (taiso, 207): Oproep tot de zon 1 (Suryanamaskar, 203).

**Technische oefenstof:**

Ken no kata ichiban (91); zelfverdedigingstechnieken (Goshin jitsu, 128); vijf Bugu jitsu technieken (Bu jitsu sensho, 146; Ken jitsu en Iai jitsu).

**Examen eisen:**

Speciale oefeningen (toku rensho, 158):

De acht slagen; sponsballen raken met bokuto; Iai jitsu (Ken no kata ichiban); invullen test Beoordeling vermogens, 224).

Overige zaken (drie weken vooraf aan het examen):

Deelnemerskaart inleveren;

Betalen van de examenkosten.

**Opmerkingen:**

Oefentijd is minimaal 0,8 jaar.

Men ontvangt een graduatie aantekening in de deelnemerskaart.

<sup>6</sup> Bij de beoefening van Iai jitsu is het dragen van een zwarte of donkerblauwe hakama toegestaan.

**Naam graad:**

**Bugu jitsu Mokuroku Shoden 武具術 目錄 初伝**

**Bugu jitsu Shodan 武具術 初段 Ken jitsu nibu**

**Bugu jitsu eerste dan**

**Benodigdheden (81 en 96):**

Zwarte broek; zwarte zware jas; witte band; Iai-to; Jo en Bokuto (bokken); handboek: Het boek van de drie cirkels ([www.lulu.com](http://www.lulu.com); 2008). Voor Iai jitsu is er een apart boek beschikbaar: Iai jitsu ([www.lulu.com](http://www.lulu.com); 2008).

**Mentale oefenstof:**

Etiquette (reiho, 88); mondelinge overlevering (kuden, 49 ); gedachten stil zetten (mokuso, 232).

**Fysieke oefenstof:**

Lichaamsoefeningen (taiso, 207): Oproep tot de zon 1 en 2 (Suryanamaskar, 203; 104).

**Technische oefenstof:**

Ken no kata (92); zelfverdedigingstechnieken (Goshin jitsu, 1129); vijf Bugu jitsu technieken (Bu jitsu sensho, 150; Ken jitsu en Iai jitsu).

**Examen eisen:**

Speciale oefeningen (toku rensho, 158):

Vrije aanval en verdediging met omklede wapens; schriftelijke vragen beantwoorden (zie Opmerkingen 1); om de opleiding in de Shin tai ryu te vervolgen (door te gaan naar tweede dan) heeft u schriftelijke toestemming nodig van twee meesters (sengensho); invullen test Beoordeling vermogens, 224).

Overige zaken (drie weken vooraf aan het examen):

Deelnemerskaart inleveren (u krijg nu uw Japanse naam in hiragana);

Betalen van de examen- en mokuroku kosten.

**Opmerkingen:**

1.

1. Wat is de bedoeling van de beoefening van het 6e en 7e kata in Bugu jitsu en verklaar dat?

2. Wat is er belangrijk aan de volgende confrontatie-concepten (begrippen): 'evenwicht', 'ademhaling', 'kijken' en 'flexibiliteit'?

3. Gaat u door met de beoefening van Bugu jitsu? Zo ja, waarom? (Deze vraag heeft geen invloed op het behalen van Shodan!)

Beantwoord de vragen op maximaal twee vellen A4 in blokletters/getypt. Antwoorden overgeschreven van anderen worden niet geaccepteerd. Lever de antwoorden in vóór het afleggen van het examen in een gesloten envelop.

2.

Beoordeling examen door beoordelingsformulier (124).

3.

Dit is het einde van de zelfverdedigingsopleiding (Goshin jitsu). Men ontvangt voor het eerst een mokuroku en wordt officieel 'leerling Bugu jitsu'.

4.

Oefentijd is minimaal 1 jaar.

**Naam graad:**

**Bugu jitsu Mokuroku Shoden 武具術 目錄 初伝**

**Bugu jitsu Nidan 武具術 二段 Hanbo jitsu & Sosetsukon jitsu**

**Bugu jitsu tweede dan**

**Benodigdheden (81 en 96):**

Zwarte broek; zwarte zware jas; rode band; Hanbo en bamboe Riai-jo; houten mes; Sosetsukon (nunchaku); handboek: Het boek van de drie cirkels ([www.lulu.com](http://www.lulu.com); 2008).

**Mentale oefenstof:**

Etiquette (reiho, 88); mondelinge overlevering (kuden, 49 ); gedachten stil zetten (mokuso, 232); confrontatie aanwijzingen, 185; Shin tai ryu, 17; de code van de krijger, 69.

**Fysieke oefenstof:**

Lichaamsoefeningen (taiso, 207): Oproep tot de zon 1 en 2 (Suryanamaskar, 203; 104).

**Technische oefenstof:**

Hanbo no kata (93); zelfverdedigingstechnieken (Goshin jitsu, 129); vijf Bugu jitsu technieken (Bu jitsu sensho, 152).

**Examen eisen:**

Speciale oefeningen (toku rensho, 157):

Vrije aanval, verdediging met Riai-jo (94); wegslaan pijlen (met bamboe Riai-jo); invullen test Beoordeling vermogens, 224).

Overige zaken (drie weken vooraf aan het examen):

Deelnemerskaart inleveren en Japanse naam in kopie meebrengen;

Betalen van de examen- en mokuroku kosten.

**Opmerkingen:**

Beoordeling examen door beoordelingsformulier (124).

Oefentijd is minimaal 1,2 jaar.

Titel is: Fuku shi 副師 (kandidaat meester).

**Naam graad:**

**Bugu jitsu Mokuroku Shoden 武具術 目錄 初伝**

**Bugu jitsu Sandan 武具術 参段 Tasubuki jitsu:**

**Tanbo-, Tanto-, Shuriken- & Hojo jitsu**

**Bugu jitsu derde dan**

**Benodigdheden (81, 96 en 211):**

Donkerblauwe of zwarte broek; donkerblauwe of zwarte zware jas; donkerblauwe of zwarte broekrok (hakama); zwarte band; handboek: Het boek van de drie cirkels ([www.lulu.com](http://www.lulu.com); 2008).

**Mentale oefenstof:**

Alle voor de beoefening van Bugu jitsu relevante oefenstof genoemd in het handboek (25, 29).

**Fysieke oefenstof:**

Alle voor de beoefening van Bugu jitsu relevante oefenstof genoemd in het handboek (201).

**Technische oefenstof:**

Alle voor de beoefening van Bugu jitsu relevante oefenstof genoemd in het handboek (79, excl. Boogschieten).

**Examen eisen:**

Speciale oefeningen (toku rensho, 158):

Vrije aanval en verdediging met messen; vrije aanval met diverse wapens; Sostesukon jitsu; Hara-oefeningen en tests (55); zelf bedenken en uitvoeren van waterval technieken met de vier kata van de Shin tai ryu; Katsu-ho technieken (213); het bewandelen van de palen in de evenwichtstuin; het bestuderen van het artikel over de Shin tai ryu (240).

Overige zaken (drie weken vooraf aan het examen):

Deelnemerskaart inleveren en Japanse naam in kopie meebrengen;

Betalen van de examen- en mokuroku kosten.

**Opmerkingen:**

Beoordeling examen door beoordelingsformulier (124).

Oefentijd is minimaal 1,5 jaar en minimale leeftijd 21 jaar.

Titel is: Shi 師 (Meester), een 'm' achter de naam.

**Naam bevoegdheid:**

**Tai jitsu Mokuroku Shoden 泰術 目録 初伝**

**Tai jitsu Menkyo 泰術 免許**

**Tai jitsu vergunning**

**Benodigdheden (81, 96 en 211):**

Donkerblauwe of zwarte broek; donkerblauwe of zwarte zware jas; donkerblauwe of zwarte broekrok (hakama); zwarte band; handboek: Het boek van de drie cirkels ([www.lulu.com](http://www.lulu.com); 2008) en alle benodigde wapens.

**Mentale oefenstof:**

Alle voor de beoefening van Tai jitsu relevante oefenstof genoemd in het handboek.

**Fysieke oefenstof:**

Alle voor de beoefening van Tai jitsu relevante oefenstof genoemd in het handboek.

**Technische oefenstof:**

Alle voor de beoefening van Tai jitsu relevante oefenstof genoemd in het handboek (excl. Boogschieten). Daarnaast is het belangrijk de technieken in: 'Shin tai ryu Bu jitsu Tai jitsu' (1993) delen 4 en 7 te beoefenen (geen examenstof).

**Examen eisen:**

Bestuderen van het gehele handboek (excl. Boogschieten); de negen kata en volledig uitvoeren; uitvoeren van de vijf standen; beschikken over de goede psycho-sociale vaardigheden om onderricht te kunnen geven en het afnemen van examens (beide tot en met de Nidan in Jiu jitsu en/of Bugu jitsu; binnen de Shin tai ryu).

Overige zaken (drie weken vooraf aan het examen):

Het ondertekenen van de Shin tai ryu regels (zie bijlage);

Deelnemerskaart inleveren en Japanse naam in kopie meebrengen;

Betalen van de examen- en mokuroku kosten.

**Opmerkingen:**

Startleeftijd 24,5 jaar.

Aansprakelijkheidsverzekering afsluiten.

Titel is: Fukushihan 副師範 (Assistent Meester-leraar), een 'aml' achter de naam.

Men verkrijgt de familienaam in Japanse kanji.



## Jiu jitsu Chuden:

De benodigdheden, oefenstof, en exameneisen staan beschreven in het boek: ‘Als bamboe tot in de Hemel reikt ... 1 & 2 (2002) én in de reeks: ‘Shin tai ryu Bu jitsu Tai jitsu’ (1993<sup>7</sup>).

Het Middelste Niveau of Chuden is de fase waarin de meester zelfontdekkend gaat leren.

Hij/zij wordt daarbij begeleid door de hoofdmeester of familiehoofd. Belangrijk is dat ook de achterliggende kennis en filosofieën grondig worden bestudeerd. Elke dan-graad heeft als kern één kata en de daarbij behorende verschillende uitvoeringsvormen en achtergrond kennis en vaardigheden. Daarnaast zijn er de bij de betreffende graad behorende technieken. Eerst worden alle technieken geoefend en later maakt men een selectie (in goed overleg met de hoofdmeester of familiehoofd) en voert uit: het kata met meerdere partners én tien technieken. In overleg met het familiehoofd kan men in plaats van de tien technieken ook een van de oude tradities van de Japanse koryu oefenen (‘Koryu Bu jitsu Sensho’, 2001; Koryu Bujutsu Sensho – the hidden roots of Budo, 2008).

Bij de beoordeling van de technieken behaalt men een score van boven de 91% (zie Het boek van de drie cirkels, 2008, pagina 224).

<b>Graduaties:</b>	<b>Martiale kunst(en):</b>	<b>‘Als bamboe tot in de Hemel reikt ... 1 &amp; 2’ (2002)</b>	<b>Shin tai ryu Bu jitsu Tai jitsu’ (1993)</b>	<b>Minimale oefentijd</b>
柔術目録中伝 柔術四段	Jiu jitsu sensho & zazen	Deel 2: 17	Delen 5 en 9	1
柔術目録中伝 柔術五段	Nagare & Riai jitsu	Deel 2: 67	Deel 6	1,5
柔術目録中伝 柔術六段	Aiki jiu jitsu	Deel 2: 93	Deel 10	1,5
柔術目録中伝 柔術七段	Jiu jitsu tasudori	Deel 2: 131	Deel 12	1,5
柔術目録中伝 柔術八段	Atemi jitsu, Katsu-ho, Tenshinshinyo ryu Jiu jitsu & Sho sho ryu Yawara	Deel 1 helemaal; deel 2: 9; Deel 2: 157.	Delen 1, 13 en 14	2

<sup>7</sup> In de dojo zijn beide boeken aanwezig echter de reeks ‘Shin tai ryu Bu jitsu Tai jitsu’ (1993). Men kan hiervan een kopie verkrijgen bij de hoofdmeester of familiehoofd.

## Bugu jitsu Chuden:

De benodigdheden, oefenstof, en exameneisen staan beschreven in het boek: ‘Als bamboe tot in de Hemel reikt ... 1 & 2 (2002) én in de reeks: ‘Shin tai ryu Bu jitsu Tai jitsu’ (1993<sup>8</sup>). Het Middelste Niveau of Chuden is de fase waarin de meester zelfontdekkend gaat leren. Hij/zij wordt daarbij begeleid door de hoofdmeester of familiehoofd. Belangrijk is dat ook de achterliggende kennis en filosofieën grondig worden bestudeerd. Elke dan-graad heeft als kern één kata en de daarbij behorende verschillende uitvoeringsvormen en achtergrond kennis en vaardigheden. Daarnaast zijn er de bij de betreffende graad behorende technieken. Eerst worden alle technieken geoefend en later maakt men een selectie (in goed overleg met de hoofdmeester of familiehoofd) en voert uit: het kata met meerdere partners én tien technieken. In overleg met het familiehoofd kan men in plaats van de tien technieken ook een van de oude tradities van de Japanse koryu oefenen (‘Koryu Bu jitsu Sensho’, 2001; Koryu Bujutsu Sensho – the hidden roots of Budo, 2008). Bij de beoordeling van de technieken behaalt men een score van boven de 91% (zie Het boek van de drie cirkels, 2008, pagina 224).

Graduaties:	Martiale kunst(en):	‘Als bamboe tot in de Hemel reikt ... 1 & 2’ (2002)	Shin tai ryu Bu jitsu Tai jitsu’ (1993)	Minimale oefentijd
武具術術目錄中伝 武具術術四段	Jo- en Tessen jitsu & zazen	Deel 2: 175	Delen 9, 15 en 16	1
武具術術目錄中伝 武具術術五段	Ken jitsu & Jitte jitsu	Deel 2: 209	Delen 15 en 16	1,5
武具術術目錄中伝 武具術術六段	Riai-jo jitsu	Deel 2: 251	Deel 21	1,5
武具術術目錄中伝 武具術術七段	Sosetsukon-, Tanbo-, Hanbo- & Shuriken jitsu	Deel 2: 265	Delen 15 en 16	1,5
武具術術目錄中伝 武具術術八段	Iai-, Hojo- & Atemi jitsu & Katsu-ho. Boogschieten <sup>9</sup> .	Deel 1 helemaal; deel 2: 9; Hiden no kata <sup>10</sup> ;	Delen 1, 13 en 16	2

<sup>8</sup> In de dojo zijn beide boeken aanwezig echter de reeks ‘Shin tai ryu Bu jitsu Tai jitsu’ (1993). Men kan hiervan een kopie verkrijgen bij de hoofdmeester of familiehoofd.

<sup>9</sup> Zie Het boek van de drie cirkels, pagina 183.

<sup>10</sup> Voor een voorbeeld zie Het boek van de drie cirkels, pagina 161.

# Tai jitsu Chuden:

**Naam bevoegdheid:**

**Tai jitsu Mokuroku Chuden** 泰術 目錄 中伝

**Tai jitsu Gokui kaiden** 泰術 極意皆伝

**Tai jitsu geheime initiatie (vergunning)**

**Benodigheden (81, 96 en 211):**

Donkerblauwe of zwarte broek; donkerblauwe of zwarte zware jas; donkerblauwe of zwarte broekrok (hakama); zwarte band; handboek: Het boek van de drie cirkels ([www.lulu.com](http://www.lulu.com); 2008), ‘Als bamboe tot in de Hemel reikt ... 1 & 2 (2002) en de reeks: ‘Shin tai ryu Bu jitsu Tai jitsu’ (1993) en alle benodigde wapens.

**Mentale oefenstof:**

Alle voor de beoefening van Tai jitsu relevante oefenstof genoemd in de boeken.

**Fysieke oefenstof:**

Alle voor de beoefening van Tai jitsu relevante oefenstof genoemd in de boeken.

**Technische oefenstof:**

Alle voor de beoefening van Tai jitsu relevante oefenstof genoemd in de boeken.

**Examen eisen:**

Bestuderen van de genoemde boeken en ‘Onderwijskundige notities in het Bu jitsu onderwijs’ (1990); uitvoeren Gogyo sokoku en katsu-ho (hoogste niveau); alle kata aaneengesloten uitvoeren; bij de kata behorende toepassingen demonstreren; diverse krijgskunsten demonstreren; beschikken over de goede psycho-sociale vaardigheden om onderricht te kunnen geven en het afnemen van examens (beide tot en met de Shichidan in Jiu jitsu en/of Bugu jitsu; binnen de Shin tai ryu).

Overige zaken (drie weken vooraf aan het examen):

Deelnemerskaart inleveren en Japanse naam in kopie meebrengen;

Betalen van de examen- en mokuroku kosten.

**Opmerkingen:**

Startleeftijd 24,5 jaar voor het behalen van de Shichidan (Jiu jitsu en Bugu jitsu).

Aansprakelijkheidsverzekering afsluiten.

Titel is: Shihan 師範 (Meester-leraar), een ‘ml’ achter de naam.

Het voeren van een familiewapen (kamon) en familienaam zegel (inka), zie de voorbeelden rechts (kamon en inka ‘Sterke’).



# Tai jitsu Okuden:

**Naam bevoegdheid, titel en graduatie:**

**Tai jitsu Mokuroku Okuden** 泰術 目録 奥伝

**Tai jitsu Daishi Kudan** 泰術 大師 九段

**Tai jitsu grootmeester-leraar, negende dan**

**Benodigheden:**

Witte broek; witte zware jas; witte broekrok (hakama); paarse band; handboek: Het boek van de drie cirkels ([www.lulu.com](http://www.lulu.com); 2008), 'Als bamboe tot in de Hemel reikt ... 1 & 2 (2002) en de gehele reeks: 'Shin tai ryu Bu jitsu Tai jitsu' (1993) en alle benodigde wapens.

**Mentale oefenstof:**

Alle voor de beoefening van Tai jitsu relevante oefenstof genoemd in de boeken.

**Fysieke oefenstof:**

Alle voor de beoefening van Tai jitsu relevante oefenstof genoemd in de boeken.

**Technische oefenstof:**

Alle voor de beoefening van Tai jitsu relevante oefenstof genoemd in de boeken.

**Examen eisen:**

Bestuderen van de genoemde boeken en krijgskunst literatuur genoemd in de literatuurlijsten (een selectie); uitvoeren Gogyo sosei, Nagare waza en Hantai waza; beschikken over de goede psycho-sociale vaardigheden om onderricht te kunnen geven en het afnemen van examens (beide tot en met de Hachidan in Jiu jitsu en/of Bugu jitsu; binnen de Shin tai ryu).

Overige zaken (drie weken vooraf aan het examen):

Deelnemerskaart inleveren en Japanse naam in kopie meebrengen;

Betalen van de examen- en mokuroku kosten.

**Opmerkingen<sup>11</sup>:**

Startleeftijd 35 jaar, minimale oefentijd 10 jaar.

Aansprakelijkheidsverzekering afsluiten.

Titel is: Dai shi 大師 (-範) Grootmeester(-leraar), een 'GML' voor de naam.

Het voeren van een examenzegel (inkoku inka).

<sup>11</sup> Bevoegdheden, titels en gradaties hoger dan de hier genoemde: zie de statuuat en het reglement (Shin tai ryu regels).

# Iai jitsu waza & kurai

Technieken en graduaties beschikbaar in de Shin tai ryu  
Techniques and graduations available at the Shin tai ryu

## **Shin tai ryu Iai jitsu**

Ken no kata (een vorm – one pattern)

Mokuroku Shoden 10 (Omote-waza)

Mokuroku Chuden 10 (Ura-waza)

Mokuroku Maru iai ken 18

## **Muso jikiden eishin ryu**

Seiza 11

Tatehiza 10

Okuiwai Iwaza 8

Okuiwai Tachiwaza 13

Okuiwai Bangai 4

Tatehiza Hayanuki 10

Eishinryu Battoho 11

## **Shin kage ryu**

Jitsuwaza

Za waza 20

Tachi waza 17

## **Tamiya ryu**

Omote no maki 11

Tora ran no maki 14

## **Katori shinto ryu**

Omote iai 6

Tachiiai Batto jitsu 5

## **Mugai ryu**

Iaihyodo Goyou 5

Iaihyodo Goka 5

Tachigyoo Goo 6

Hashi Igakai 5

Okuden 5

Uchiden 3

## **Tamiya ryu**

Omote no kei 6  
Tachiai no kei 3  
Omote no kei 4  
Tachiai no kei 4  
Kageteai 12

## **Honmon enshin ryu**

Shoden 15  
Chuden 15  
Okuden 11

## **Zen Nihon Iaido Renmei**

Zeniren Siteiwaza 5

## **Zen Nippon Kendo Renmei**

Iaido seitei gata 12

## **Shin tai ryu Iai jitsu graduaties en technieken**

<b>Graduations, Licenses and Titles</b>	<b>Levels</b>	<b>Japanese</b>	<b>Techniques</b>
<b>Shoden</b> Shodan Nidan Sandan/Shi	First level 1 <sup>st</sup> Dan 2 <sup>nd</sup> Dan 3 <sup>rd</sup> Dan/Master	初伝 初段 二段 参段/師	<b>Shin tai ryu Iai jitsu</b> Ken no kata (een vorm – one pattern) Mokuroku Shoden 10 (Omote-waza) <b>Muso jikiden eishin ryu</b> 1 <sup>e</sup> dan Seiza 11 technieken 2 Tatehiza 10 3 Okuiwai Iwaza 8
<b>Chuden</b> Yondan Godan Rokudan Shichidan Hachidan	Middel level 4 <sup>th</sup> Dan 5 <sup>th</sup> Dan 6 <sup>th</sup> Dan 7 <sup>th</sup> Dan 8 <sup>th</sup> Dan	中伝 四段 五段 六段 七段 八段	<b>Shin tai ryu Iai jitsu</b> Ken no kata (een vorm – one pattern) Mokuroku Chuden 10 (Ura-waza) <b>Muso jikiden eishin ryu</b> 4 Okuiwai Tachiwaza 13 5 Okuiwai Bangai 4 & Tatehiza Hayanuki 10 <b>Tamiya ryu</b> 6 Omote no maki 11 7 Tora ran no maki 14 <b>Honmon enshin ryu</b> 8 Chuden 15
<b>Okuden</b> Kudan (Dai Shi)	Secret transmission Nineth grade (Grandmaster)	奥伝 九段 (大師)	<b>Shin tai ryu Iai jitsu</b> Ken no kata (een vorm – one pattern) 9 Mokuroku Maru iai ken 18

Voor meer informatie: [www.shintairyu.nl](http://www.shintairyu.nl) & [www.lulu.com](http://www.lulu.com).

# Graduatie beoordelingsformulier:

(zie ook: Het boek van de drie cirkels, pagina 123 ev en 224 ev.)

## GRADUATIE BEOORDELINGSFORMULIER SHIN TÀI RYU TÀI JITSU

**Naam:** ..... **Leeftijd:** ..... **Datum:** ..... **Japanse naam:** .....

**Krijgskunst:** ..... **Datum huidige graduatie:** ..... **Kanji:** .....

1. **Slecht**, weinig, niets, traag, zwak, Cognitieve fase; 2. **Matig** (tussen 1 en 3); 3. **Middelmatig**, weet niet, niet van toepassing, ?, Associatieve fase; 4. **Goed** (tussen 3 en 5); 5. **Zeer goed**, veel, alles, snel, sterk, adequaat, Autonome fase.

	1	2	3	4	5	Graduaties/Stadia/Fasen:	
<input type="checkbox"/> Keikogi/Reiho oefenkleding/etiquette	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	1	nyunanshin
<input type="checkbox"/> Sengensho (shodan) geschreven verklaringen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	2	gyo
<input type="checkbox"/> Kuden (shodan) mondelinge overlevering	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	3	shugyo
<input type="checkbox"/> Toku renshu speciale oefeningen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	4	shugyosha 1 zoeken van de os
<input type="checkbox"/> Taiso lichaams oefeningen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	5	jitsu 2 zien van de sporen
<input type="checkbox"/> Mokuso/Zazen gedachte stilzetten/zittende meditatie	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	6	de 3 zien van de os
<input type="checkbox"/> Kata (3) bewegingskunststuk(ken)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	7	chi/jo 4 vangen van de os
<input type="checkbox"/> Goshin jitsu no kata vormen van zelfverdediging	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	8	mizu/ken 5 hoeden van de os
<input type="checkbox"/> Bu jitsu sensho (5) krijgskunst selectie	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	9	hi/hanbo 6 thuiskomen op de rug
<input type="checkbox"/> Sen jitsu (sandan) strategieën	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	10	fu/tasu 7 os is vergeten
<input type="checkbox"/> Katsu-ho (sandan) methode van herbeleving	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	11	ku/hiden 8 beide uit het zicht verdwenen

### 1. Mentale factoren:

Alertheid, waakzaamheid ('kijken'); Attitude, mentale houding (etiquette); Geheugenspan, kan onthouden; Krijgsschreeuw, concentratie; Oriëntatie (bij draaiingen); Zelfstandigheid van geest.

### 2. Fysieke factoren:

Staan, lichaamshouding; Afzetten, springen, impulsbeweging; Heupbeweging, centralisatie ("Hara"); Stabiliteit, (krijgs-)stand, stevig staan; Draagkracht, dragen (bij werpen); Kracht, spierwerking (bij verwurgen etc.); Snelheid; Flexibiliteit, soepelheid.

### 3. Technische factoren:

Stoobeweging (al of niet met wapen); Slagbeweging (al of niet met een wapen); Werende beweging (al of niet met een wapen); Blokkerende beweging (al of niet met een wapen); Ontwijkende beweging; Uitvoering (kata-)technieken.

### 4. Motorische en sensorische vermogens (me-fy):

Reactie, adequaat reageren, "opvangen" (bij weren); Gerichtheid, treffen (bij vitale delen); Synchroniciteit (beweging Shi/Aite), "timing"; Bewegingsgevoerdheid (zonder wapen); Vloeiendheid tussen technieken; Wapenvaardigheid (met een wapen); Ritme, activiteit-passiviteit.

### 5. Biomechanische en confrontatieve vermogens (fy-te):

Controle van de ander; Bewegingsbalans, Balans controle; Weerstand tegen confrontatie, zelfcontrole.

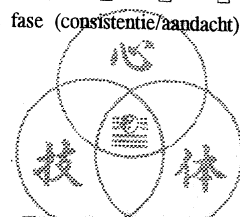
### 6. Tactische/strategische en stimulaire vermogens (te-me):

Anticiperen, vooruit denken; Tweede- en derde taak technieken; "Afterburn", waakzaamheid na elke techniek; Mentale stabiliteit, koelbloedigheid.

### 7. Leven, het zijn in tijd en ruimte (me-fy-te):

Sterke persoonlijkheid, leid "gevecht"; Algeheel beeld van de (kata-)oefening; Geschatte motorische fase (consistentie/aandacht); Geschat niveau; Algeheel beeld 'er zijn als beoefenaar'.

Aantekeningen:



**Notities:**